

Gesprächsgruppe 60+

- **Möchtest Du Dich mit anderen Personen in offenen Gesprächen austauschen?**
- **Bist Du dazu bereit über verschiedene Themen (z.B. Trauer, Trennung oder Einsamkeit) offen zu sprechen und gemeinsam nach Lösungsansätzen zu suchen?**
- **Mitgestaltung in der Gruppe ist erwünscht**
- **Gemeinsame Freizeitaktivitäten möglich**



Ort:

Aarau

Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt mit Unterstützung der Selbsthilfe Aargau. Anschliessend läuft die Gruppe eigenständig als Selbsthilfegruppe weiter.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

Tel.: 056 203 00 20

E-Mail: info@selbsthilfe-ag.ch